



1. INFORMACIÓN BÁSICA

1.1. Facultad	Ciencias de la Salud	1.2. Programa	Enfermería		
1.3. Área	Materno infantil	1.4. Curso	Consejería en lactancia materna		
1.5. Código	EC501131	1.6. Créditos	3		
1.6.1. HDD	3	1.6.2. HTI	6	1.7. Año de actualización	2020-II

2. JUSTIFICACIÓN

La lactancia materna es considerada hoy por hoy el mejor alimento para el niño (a) pequeño. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la UNICEF (Fundación de las Naciones Unidas para la Protección de los Infantes) en el año 1989 declararon que la lactancia materna debería ser el único alimento para el niño durante los primeros 4 o 6 meses de vida (1). La OMS recientemente recomendó la LME como el método ideal de alimentación para el niño desde el nacimiento hasta los seis meses de vida y con alimentación complementaria hasta los 2 años de vida o más.

La práctica de la LME ha demostrado ser de gran beneficio tanto para niños y madres al compararla con otro tipo de alimentación. Diversos estudios en el mundo han demostrado que los niños alimentados con leche materna presentan menos enfermedades gastrointestinales, respiratorias, otitis aguda, entre otras al compararlos con niños alimentados con otro tipo de alimentación.

En la región Caribe el comportamiento de la lactancia materna exclusiva es de menos de 1 mes, la situación del departamento de Córdoba no es diferente, la duración de la (LM) es 1,8 meses. Lo anterior se constituye un problema de salud pública que afecta la población infantil desde los primeros años de vida hasta periodos posteriores, condicionando una dificultad de que requiere intervención prioritaria, e aquí la importancia de capacitar al estudiante de enfermería en la consejería en lactancia materna que hasta ahora es la metodología más utilizada para convencer a la mujer de las ventajas que tiene la leche humana para el niño(a).



3. PROPÓSITOS DE FORMACIÓN

Con este curso se pretende aportar al estudiante los conocimientos y demás herramientas necesarias que le permitan a nivel individual y en forma conjunta, planificar, ejecutar y evaluar acciones de promoción de la lactancia materna mediante la consejería, con el fin de asegurar la mejor alimentación del niño(a), con lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de vida y con alimentación complementaria hasta los dos años o más

4. COMPETENCIAS

4.1. Específicas

Al recibir este curso el estudiante quedara capacitado para:

- Fomentar la promoción de la práctica de la lactancia materna exclusiva y con alimentación complementaria hasta los dos años de vida dando a conocer las ventajas que tiene para el niño(a) y para la madre.
- Desarrollar actividades de promoción de la práctica de la lactancia materna y sus beneficios desde el control prenatal, trabajo de parto, y puerperio inmediato.
- Involucrar en la práctica de la lactancia a el compañero de la materna la familia y la comunidad como apoyo incondicional mediante consejería.

4.2. Transversales

Competencias comunicativas

- Argumentar e interpretar, al desarrollar contenidos temáticos durante la capacitación, la intervención en foros, socialización de talleres y guías de estudio.
- Realizar actividades fundamentados en la reflexión e interpretación crítica de situaciones en escenarios reales.
- Utilizar estrategias metodológicas que permitan la divulgación, educación y promoción de la salud y el autocuidado en la población objeto de estudio



Competencias ciudadanas

Promover el fortalecimiento de relaciones interpersonales basadas en el respeto, comunicación asertiva con sus compañeros de estudio, docentes y con todos los miembros del equipo de salud.

Mediante diferentes metodologías como desarrollo de talleres, juego de roles, trabajo en equipo, el estudiante realiza actividades y procedimientos que le permiten el desarrollo de habilidades y destrezas que facilitan la adecuada convivencia con las personas de su entorno

El estudiante fundamenta su actuar en valores y principios éticos, responsabilidad y solidaridad por las personas.

Competencias para la paz y resolución de conflictos.

La participación en el curso, promueve en los estudiantes la sana convivencia con las personas de su entorno, fundamentados en el respeto por las diferencias sociales, económicas, culturales e ideológicas.

5. CONTENIDOS

I UNIDAD

INTRODUCCION AL CURSO DE CONSEJERÍA EN LM (LACTANCIA MATERNA)

- Importancia de la lactancia materna y sus ventajas
- Composición del a leche materna humana
- Diferencias entre la leche humana y otros tipos de leche
- Protección contra la infección
- Calostro
- Beneficios psicológicos de la Lactancia materna humana
- Peligros de la alimentación artificial
- Términos utilizados en la alimentación del lactante
- Situación local de la alimentación con lactancia materna humana.

COMO FUNCIONA LA LACTANCIA MATERNA

- Anatomía del pecho
- Fisiología del producción y excreción, prolactina y reflejo de oxitocina
- Signos y sensaciones de un reflejo activo de oxitocina



- Causas de agarre deficiente y resultados de agarre deficiente
- Como evaluar el amamantamiento, diligenciamiento de la ficha de observación ejercicio
- Cómo escuchar y aprender, habilidades para escuchar y aprender
- Cómo evitar usar palabras enjuiciadoras.
- Ejercicio aplicativo

II UNIDAD

PRÁCTICAS DE ATENCIÓN DE LA SALUD

- Diez pasos hacia una exitosa lactancia natural
- Preparación prenatal para la lactancia
- Los peligros de los alimentos previos a la lactancia (o alimentos prelácteos)
- Ventajas del alojamiento conjunto y la alimentación a libre demanda
- cómo ayudar a una madre durante las primeras mamadas
- Errores que deben evitarse

CÓMO COLOCAR EL BEBÉ AL PECHO

- cómo ayudar a una madre que está sentada
- cómo ayudar a una madre que está acostada
- otras posiciones en las cuales una madre puede amamantar
- cómo ayudar a una madre a colocar a su bebé
- cómo reforzar la confianza y dar apoyo
- Ejercicios aplicativos

AFECCIONES DE LAS MAMAS

- manejo de los pezones planos e invertidos
- diferencias entre pechos llenos e ingurgitados
- Causas de la ingurgitación
- Tratamiento de la ingurgitación



PLAN DE CURSO

- Síntomas de conducto obstruido y mastitis
- Causas de conducto obstruido y mastitis
- Tratamiento del conducto obstruido y la mastitis
- Tratamiento antibiótico de la mastitis infecciosa
- tratamiento de la candidiasis del pecho
- Manejo de pezones inflamados y dolorosos
- Ejercicios aplicativos

III. UNIDAD

El bebé se niega a mamar

- por qué los bebés se niegan a mamar, causas de rechazo del pecho
- manejo del bebé que se niega a mamar
- cómo ayudar a una madre y a su bebé a reiniciar la lactancia
- cómo obtener una historia clínica de la lactancia materna. Ficha Ejercicios aplicativos
- cómo examinar los pechos de una mujer

Extracción de la leche materna humana

- cómo ayudar a una madre cuyo bebé no está obteniendo suficiente leche materna
- cómo ayudar a una madre que piensa que no tiene suficiente leche materna
- cómo ayudar a una madre a aumentar su producción de leche
- razones por las cuales los bebés lloran

Ejercicios aplicativos

IV UNIDAD

- Lista de verificación de las habilidades de consejería
- Lactancia materna. bajo peso al nacer y bebés enfermos
- Cómo alimentar a un bebé usando una taza
- Cantidad de leche para los bebés que no pueden mamar



- tiempo requerido para relactar
- cómo ayudar a una madre a usar el suplementador de lactancia
- cómo mantener la lactancia, nutrición, salud y fertilidad de la mujer
- cómo ayudar a amamantar a una madre enferma
- lactancia y medicamentos maternos
- lactancia materna y planificación familiar
- promoción comercial de sucedáneos de la leche materna
- Marco legal de la lactancia materna la mujer lactante y el trabajo
- Razones médicas aceptables para suplementar

NOTA:

Estos contenidos fueron tomados del manual del participante Consejería en lactancia materna de la OMS. OPS Y UNICEF. Los cuales están disponibles para el entrenamiento en Consejería de L. M. (7)

6. ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS

se utilizarán estrategias que le faciliten al estudiante el acceso al conocimiento, tales como:

- Clases expositivas con la participación activa del estudiante
- Talleres
- Seminarios
- Conversatorios
- Dramatizados
- Situaciones hipotéticas
- Socialización de experiencias
- Interacción profesor - alumno: a través de plataforma virtual
- Elaboración de trabajos
- Lecturas dirigidas de artículos en inglés.



7. ACTIVIDADES Y PRÁCTICAS

Promocionar la lactancia materna y hacer consejería desde el programa de control prenatal, control de crecimiento y desarrollo, así como también durante las prácticas hospitalarias durante la atención a la gestante y puérpera.

8. CRITERIOS DE EVALUACIÓN PARA EL DESARROLLO DE COMPETENCIAS

Se tomarán tres notas equivalentes al 33,3%, cada una, para un total del 100%, distribuidas así:

PRIMER CORTE: Parcial 40%, Talleres 30%, Participación activa 10%, Trabajos 20%

SEGUNDO CORTE: Parcial 40%, Ensayo 15%, socialización de trabajos 25% Talleres 20%

TERCER CORTE: Parcial 40% talleres 20%, Desarrollo Guía de observación 20%, trabajo práctico 20%.

	UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA	CÓDIGO: FDOC-088 VERSIÓN: 02 EMISIÓN: 22/03/2019 PÁGINA 8 DE 8
	PLAN DE CURSO	

9. BIBLIOGRAFÍA

- 1 BIBLIOGR Declaration count de la OMS and UNICEF and supporting breastfeeding. The special role maternity services, A. Joint WHO/UNICEF sistement. Geneva: WHO; 1989
- 2 PNUD. Objetivo de desarrollo sostenible, Colombia: herramientas de aproximación al desarrollo local; 2015. Disponible en: <http://www.co.undp.org/content/dam/colombia/docs/ODM/undp-co-ODSColombiaVSW-2016.pdf>: Fecha de acceso 2de junio de 2020)
- 3 OMS. lactancia materna <https://www.who.int/topics/breastfeeding/es/fecha> Fecha de acceso 16 de junio de 2020
- 4 Ministerio de Salud y Protección Social. Plan Decenal Lactancia Materna 2010-2020. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SNA/plan-decenal-lactancia-materna.pdf>.
- 5 Ministerio de Salud y Protección Social. Plan Decenal Lactancia Materna 2010-2020. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SNA/plan-decenal-lactancia-materna.pdf>. Pag 41
- 6 OMS. OPS Y UNICEF. Consejería en lactancia materna "manual del participante"
Consejería en lactancia materna "manual del participante"
7. Benefits of breastfeeding and risks associated with not breastfeeding
8. BRAHM, Paulina y VALDES, Verónica. Beneficios de la lactancia materna y riesgos de no amamantar. *Rev. chil. pediatr.* [online]. 2017, vol.88, n.1 [citado 2020-12-06], pp.07-14. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062017000100001&lng=es&nrm=iso. ISSN 0370-4106. <http://dx.doi.org/10.4067/S0370-41062017000100001>.
9. Ministerio de Salud y Protección Social PLAN DECENAL DE SALUD 2012- 2021
Disponible:
<https://www.minsalud.gov.co/Documentos%20y%20Publicaciones/Plan%20Decenal%20>.